

## Igapäevaelu toetamine

Tugikeskus Juks pakub intellektihäirega täiskasvanutele igapäevaelu toetamise teenust. Tegevusi viime läbi teenusosutaja ruumides nii individuaalselt kui ka gruppides. Ruumid on sisustatud kööginurgaga. Keskuses on olemas pesumasinate ja -kuivatite kasutamise võimalus. Lisaks on ühisruumides puhkeruumid teepausideks, väike jõusaal, õppekööök, suur ürituste saal ning täismõõtmetes spordisaal.

Teenuse saamise eelduseks on erihoolekandeteenuse (igapäevaelu toetamine) kehtiv suunamiskiri ja inimese soov ning nõusolek suunamiskirjas kokkulepitud eesmärkide täitmisel aktiivselt osaleda.

### Teenuse eesmärk

Igapäevaelu toetamise teenuse eesmärgiks on parima võimalikult iseseisva toimetuleku saavutamine ja areng. Inimesele pakutakse igakülgset tuge elus hakkama saamiseks ja igapäevatoimingute tegemiseks. Teda toetatakse, et tema tegevusvõime säiliks, paraneks ja areneks. Suur roll on inimese lähedaste suhtumisel ja käitumisel, seetõttu hõlmab teenuse eesmärk ka lähedaste nõustamist, et ka nemad oskaksid inimest ise õigesti toetada.

### Sihtgrupp

- Intellektihäirega täisealine inimene, kellel on diagnoositud raske, sügava või püsiva kuluga psüühikahäire (SHS § 88 lg 1);
- Valmidus koos lähedasega osaleda individuaalse tegevusplaani koostamisel ning selles kokkulepitud tegevuste elluviimisel

Sihtgruppi ei kuulu inimesed, kellel on

- Sõltuvus alkoholist või narkootilistest ainetest (SHS § 72 lg 2 p 2);
- Dementsus ja kellel ei ole lisaks muud raske, sügava või püsiva kuluga psüühikahäiret (SHS § 72 lg 2 p 1)

### Teenuse finantseerimine

Igapäevaelu toetamise teenust rahastatakse Sotsiaalkindlustusameti ja Tallinna linna eelarvest. Sotsiaalkindlustusameti suunamisotsuse olemasolul on rahvastikuregistri järgi Tallinna elanikele teenus tasuta. Teenuse kasutaja tasub tellitud toitlustuse ja keskuse korraldatud tasulisel üritusel osalemise kulu.

### Teenuse sisu

Igapäevaelu toetamise teenusel toetame inimest avalike teenuste kasutamisel ja oma kohustuste mõistmisel. Teenus sisaldab vaba aja sisustamist ning arendavates ja õpetavates tegevustes osalemist. Teenuse osutamisel õpetame inimesele tema rahaliste vahendite kasutamist ja eelarve planeerimist ning töösuste kujundamist. Teenuse kasutaja saab turvalises keskkonnas harjutada oma toimetulekuoskusi, mis toetavad tema elukvaliteeti. Inimesi toetame vastavalt nende isiklikele vajadustele ja soovidele järgmistes eluvaldkondades:

- sotsiaalsed suhted;
- vaimne ja füüsiline heaolu;

- hõivatus;
- vaba aeg ja huvitegevus;
- elukeskkond;
- igapäevatoimingud.

Tegevusjuhendaja on teenuse kasutajale abiks isiklike eesmärkide püstitamisel, eesmärkide saavutamiseks tegevuste planeerimisel ja nende elluviimisel. Teenus on ajaliselt piiritletud ning teenuse osutamise täpsem aeg lepitakse kokku eraldi. Igapäevaelu toetamise teenuse raames viime tegevusjuhendajate toel läbi järgmisi tegevusi:

- juhendamine kodumajanduslikes, hügieeni- ja eneseteeninduslikes toimingutes;
- juhendamine sotsiaalsete suhete loomisel, säilitamisel ja arendamisel;
- juhendamine aja planeerimisel ja vaba aja sisustamisel;
- juhendamine tervishoiu-, sotsiaal- ja muude teenuste kasutamisel;
- tööoskuste kujundamine ja töö harjutamine;
- lähedaste nõustamine teenusekasutaja käitumise ja temaga suhtlemise eripärades.

Igapäevaelu toetamise ja vajadusel teiste teenuste abil kujundame inimesele tema individuaalsetest vajadustest, eripäradest ja eesmärkidest lähtuva tervikliku toetuse. Terviklik lähenemine aitab kaasa elukvaliteedi säilimisele või paranemisele. Teenuse kasutajaga suhtlemisel kasutame vajadusel erinevaid alternatiivseid kommunikatsioonivõimalusi.

#### **Asukoht**

Igapäevaelu toetamise teenust osutame Tallinnas, Kadaka tee 153.

**Lisainfo igapäevaelu toetamise teenuse ja selle taotlemise kohta:** Cristin Kelder 655 9452