

Igapäevaelu toetamine autismispektriga täisealisele

Tugikeskus Juks pakub igapäevaelu toetamise teenust raske või sügava puudega autismispektrihäire diagnoosiga täisealisele, kellel esineb pidev ja intensiivne äärmuslikult kahjustav käitumine. Teenuse osutamine toimub keskuse ruumides koos maksimaalselt kuuele inimesele.

Teenuse saamise eelduseks on erihoolekandeteenuse (igapäevaelu toetamine autismispektrihäirega täisealisele) kehtiv suunamiskiri ja inimese soov ning nõusolek suunamiskirjas kokkulepitud eesmärkide täitmisel aktiivselt osaleda.

Teenuse eesmärk

Autismispektriga täisealisele mõeldud igapäevaelu toetamise teenuse eesmärk on pakkuda inimesele turvalist teenuskeskkonda, et tagada võimalikult parim toimetulek, areng ja oskuste kinnistamine. Äärmuslikult kahjustava käitumise ennetamiseks ja esinemise sageduse vähendamiseks rakendavad vastava hariduse ja väljaõppega tegevusjuhendajad kaasaegseid käitumisjuhendamise võtteid. Suur roll on inimese lähedaste suhtumisel ja käitumisel, seetõttu hõlmab teenuse eesmärk ka lähedaste nõustamist, et ka nemad oskaksid inimest ise õigesti toetada.

Sihtgrupp

- Autismispektrihäirega täisealine inimene, kellel on diagnoositud raske, sügava või püsiva kuluga psüühikahäire (SHS § 88 lg 1) ning kellel esineb pidev ja intensiivne äärmuslikult kahjustav käitumine;
- Valmidus koos lähedasega osaleda individuaalse tegevusplaani koostamisel ning selles kokkulepitud tegevuste elluviimisel

Sihtgruppi ei kuulu inimesed, kellel on

- Sõltuvus alkoholist või narkootilistest ainetest (SHS § 72 lg 2 p 2);
- Dementsus ja kellel ei ole lisaks muud raske, sügava või püsiva kuluga psüühikahäiret (SHS § 72 lg 2 p 1)

Teenuse finantseerimine

Igapäevaelu toetamise teenust autismispektriga täisealisele rahastab Sotsiaalkindlustusamet. Sotsiaalkindlustusameti suunamisotsuse olemasolul on teenus tasuta. Teenuse kasutaja tasub tellitud toitlustuse ja keskuse korraldatud tasulisel üritusel osalemise kulu.

Teenuse sisu

Tegevusjuhendajate toel viiakse läbi järgmisi tegevusi:

- juhendamine kodumajanduslikes, hügieeni- ja eneseteeninduslikes toimingutes;
- juhendamine sotsiaalsete suhete loomisel, säilitamisel ja arendamisel;
- juhendamine aja planeerimisel ja vaba aja sisustamisel;
- juhendamine tervishoiu-, sotsiaal- ja muude teenuste kasutamisel;
- tööoskuste kujundamine ja töö harjutamine;
- lähedaste nõustamine teenusekasutaja käitumise ja temaga suhtlemise eripärades.

Teenusel olles tagame inimesele pideva järelvalve. Jälgime muutusi tema käitumises ja keskkonnast tulenevaid ärritajaid. Juhendame inimest kõikides igapäevaelu tegevustes, kasutades selgelt visualiseeritud infot ja tegevusjuhendeid. Samuti pakume teenusel tuge eneseteenindusoskuste läbi viimisel, sotsiaalsete suhete loomisel ja säilitamisel ning aja plaanerimisel ja vaba aja sisustamisel. Teenuse kasutajaga suhtlemisel kasutame vajadusel erinevaid alternatiivseid kommunikatsioonivahendeid. Oluline on koostöö lähedaste ja kaaslastega ning nende nõustamine.

Teenus on ajaliselt piiritletud ning teenuse osutamise täpsem aeg lepitakse kokku eraldi.

Asukoht

Teenust osutame Tallinnas, Kadaka tee 153.

Lisainfo teenuse ja selle taotlemise kohta: Liis Lõhmus 655 9452